

# 10 stvari koje vam nijedna mama malog dijabetičara neće reći... ili možda hoće

- 1 Postoje 2 vrste dijabetesa i NE one nisu iste. TIP 1**, poznatiji i kao dječji dijabetes, je rjeđi oblik dijabetesa i zauzima svega 5-10% od ukupnog broja dijabetičara. Javlja se kada imuno sustav organizma počne uništavati vlastite beta stanice gušterače koje proizvode **inzulin** – bez kojeg tijelo ne može apsorbirati glukozu koja je neophodna za proizvodnju energije. Najčešće se javlja u dječjoj dobi pa sve do 35 g. **TIP 2** dijabetes je češći oblik i odnosi 90-95% dijabetičara i javlja se kada tijelo postane rezistentno na inzulin koji proizvodi – odnosno ne može ga koristiti na pravi način. Većinom ga imaju stariji ljudi.
- 2 TIP 1 dijabetesa ne može se prevenirati.** Dijabetes mog djeteta nije posljedica loše prehrane, previše slatkiša, nekretanja ili pretilosti – to su sve naznake za dijabetes **TIP 2**. Ništa u prehrani djeteta sa **TIP 1** nije pridonijelo tome da se ta bolest razvije.
- 3 Nema lijeka za dijabetes TIP 1.** Neće nestati ako samo jede pravu hranu, uzima cimet, vježba ili skine kile. Potreban mu je inzulin da bi preživio. Njegovo tijelo ne proizvodi inzulin. Kraj priče.
- 4 Život mog djeteta ovisi o preciznom, konstantnom nadzoru visine glukoze u krvi i preciznim dozama inzulina.** Izumitelj inzulina Dr. Banting naš je heroj. Prije njegovog izuma, djeca s dijabetesom umirala su u roku od godinu dana. Inzulin spašava život moga djeteta, svaki dan.
- 5 Da, može se “normalno” živjeti s njim**, ali zahtjeva više vremena, snage i energije nego smo ikada pomišljali da uopće imamo. To je posao 24 sata dnevno, 356 (366) dana na godinu, a uzimanje “pauze ili odmora” može biti smrtonosno. Mjerimo šećer danju i noću, radnim danom i vikendom, na godišnjem i u školi, na sportu, svugdje i uvijek... Dijabetes je neželjen, ali sada već dobro poznat pratilac i član naše obitelji.
- 6 Moje dijete vodi normalan život.** Trči, igra se, bavi se sportom, ima hobije, ide na izlete, logorovanja i tuče se s bratom :). Ali njegovo “normalno” uključuje česta mjerenja i pitanja “koliki ti je šećer?” da se vidi da li je u prihvatljivim granicama, a dijete kao dijete često se zaboravi pa je tu odgovornost nas roditelja još i veća jer mi ne smijemo zaboraviti ni na tren.
- 7 Moje dijete neće “prerasti” dijabetes TIP 1.** Ni sada ni nikada, ovisno je o inzulinu do kraja života.
- 8 Djeca, a osobito teenageri, sa TIPom 1 trebaju našu potporu i razumijevanje** da se osjećaju slobodno pobrinuti se za sebe i svoj šećer jer to je period kada nikako ne žele biti drugačiji od drugih, a zanemarivanje dijabetesa i preskakanje inzulina može imati smrtne posljedice. Također ako ugledate teenagera koji se klima ili posrće u parku, a znate da je dijabetičar – nemojte pomisliti da je pijan. Nije! Vjerojatnije je da mu je šećer pao i da mu zaista hitno treba vaša pomoć. Ovo se odnosi i na ljude koje ne poznajete... nemojte biti uskogrudni i prvo pomisliti da su pijani – pridite i pogledajte bolje, možda nekome možete spasiti život.
- 9 Dijabetes TIP 1 nije zarazan i ne može se prenijeti čak ni krvlju.**
- 10 Više svjesnosti problema i više znanja dovode do boljeg razumijevanja**, novih istraživanja i načina liječenja. Razvijena je i inzulinska pumpa koja uvelike olakšava život s dijabetesom, ali nije magični štapić. Svi se nadamo umjetnoj gušterači ili lijeku za života naše djece. Nadam se da to neće ostati nedosanjani san.

*Aleksandra Marović*

